



Beten – Atemholen der Seele

betend leben und staunen Biblische Beispiele

Erleben Sie Ihren Alltag auch immer wieder voller Unruhe, Hektik und Druck? Kennen Sie den Wunsch nach einer Unterbrechung, einmal zur Ruhe kommen, neu Atem schöpfen, zur eigenen Mitte finden?

Im Kurs betrachten wir unser Leben. Es ist eine Chance, alles, was ich da finde, mit Gott in Verbindung bringen. Einfach beten. Beten kann zum Atemholen für unsere Seele werden.

An vier biblischen Beispielen wollen wir entdecken, wie einfach Beten sein kann.

Ihre
Anne Güngerich und Klaus Betthauer



Wir alle sind in unserem Leben unterwegs und suchen ein Ziel, für das es sich zu Leben lohnt.

Jeder Mensch geht Stufe um Stufe seinen Weg. Dabei brechen Fragen nach Lebenssinn und Lebensperspektive auf.

In den Glaubenskursen „**Stufen des Lebens**“ spüren wir seelsorgerlich behutsam diesen Überlegungen nach.

Wir wollen miteinander entdecken, wie biblische Aussagen heute in unser Leben hineinsprechen.

Die Bodenbilder helfen, über eigene Lebensthemen nachzudenken und spiegeln innere Prozesse.

Im Dialog kommen wir zu neuen Erfahrungen, wie der Glaube mitten im Alltag Wegweisung geben kann.

„**Stufen des Lebens**“ ist vergleichbar mit einem Religionsunterricht für Erwachsene. Er ermutigt, auf der Grundlage biblischer Texte Glauben und Leben neu in Beziehung zu bringen.

Es werden keine Bibelkenntnisse vorausgesetzt.

Ein Kurs umfasst vier in sich abgeschlossene Einheiten von je zwei Stunden wöchentlich.

Jede/r ist eingeladen, sich auf eine Begegnung mit sich selbst und der Bibel einzulassen.

Weitere Informationen zu Stufen des Lebens finden sie unter www.stufendeslebens.de



Unser Kurs 2022 findet an vier Abenden statt:
9., 16. 23. und 30. Mai
jeweils montags von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Ort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (EFG)
64367 Mühlthal, Nieder-Ramstadt
Stiftstraße 47

Leitung: Anne Güngerich und Klaus Betthauer

Veranstalter: EFG Mühlthal

Kontakt: Dagmar Talent-Göckel
Mobil: 0160 75 40 352
Mail: dagmar.talent-goeckel@t-online.de

Anmeldung

Ich nehme teil am Kurs

Beten – Atemholen der Seele

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____